



salud

# El celular y el volante

## Una combinación perfectamente peligrosa



...en EE.UU. el uso del celular mientras se conduce contribuye en un 6% de los choques, lo que equivale a 636.000 choques, 330.000 lesiones, 12.000 lesiones serias y 2.600 muertes cada año.



El celular no sólo ha traído consigo una revolución en las comunicaciones interpersonales, sino también un problema cada vez más preocupante, su uso mientras se maneja un motorizado. Janet Froetscher, Presidente y CEO del Consejo Nacional de Seguridad Industrial de los Estados Unidos (NSC), del cual la Cámara Boliviana de Hidrocarburos (CBH) es Agencia Oficial en Bolivia (\*), nos orienta acerca de los esfuerzos para prohibir el uso del teléfono celular en el país del norte y los riesgos que conlleva contestar o hacer esa llamada que a veces se piensa que es más importante que nuestra vida.

En enero, el Consejo Nacional de Seguridad Industrial de Los Estados Unidos, hizo un llamado a todo ese país para detener toda forma de uso de teléfonos celulares mientras se maneja. Este anuncio recibió amplia atención de los medios y obtuvo muchos e-mails y cartas que en general apoyaron nuestra propuesta.

El Consejo está instando a los gobernadores en los 50 estados y al Distrito de Columbia a aprobar leyes que prohíban el uso de celulares al manejar. También estamos llamando a nuestros miembros y otras empresas para prohibir este comportamiento.



Janet Froetscher, dedica su trabajo a concienciar a cerca de los riesgos de esta práctica.

Los estudios muestran que conducir/manejar mientras se habla por celular es extremadamente peligroso y que los conductores tienen un riesgo de accidente cuatro veces mayor. Una analogía para destacar el riesgo de este comportamiento es conducir después de haber bebido. Cuando nuestros amigos han estado bebiendo, les quitamos las llaves de sus autos. Ahora es tiempo de quitarles sus celulares.

El Centro Harvard de Análisis de Riesgo (Harvard Center of Risk Analysis) en Boston estima que el uso del celular mientras se conduce contribuye en un 6 por ciento de los choques, lo que equivale a 636.000 choques, 330.000 lesiones, 12.000 lesiones serias y 2.600 muertes cada año. Este estudio calcula el costo de accidentes relacionados al uso de celulares en \$us 43.000 millones.

El uso de celulares puede distraer menos que otras actividades que las personas realizan mientras manejan, como buscar algo en el asiento trasero o leer un diario. Pero el uso de celulares es más generalizado, haciéndolo más peligroso que todos. Existen más de 270 millones de suscriptores a teléfonos celulares en Estados Unidos. De acuerdo a un estudio en 2008, el 81 por ciento de los propietarios de celulares informaron que usan sus teléfonos mientras conducen. Uno de cinco informa que envía mensajes de texto mientras conduce.

Estados Unidos ha alcanzado un punto donde estimamos que más de 100 millones de personas están comprometidas en este comportamiento diario peligroso. Los dispositivos "manos libres" no hacen que los celulares sean más seguros. Varios estudios indican que el principal riesgo es la distracción cognitiva que representa la conversación, además del riesgo de sostener el teléfono. Se puede ver más detalles acerca de este tema en la página del conductor distraído en el sitio Web del Consejo: [www.distracteddriving.nsc.org](http://www.distracteddriving.nsc.org)

El uso de celulares mientras se conduce ocurre a menudo en el trabajo. Muchos empresarios tienen lesiones y costos reconocidos, asociados a este comportamiento, como así también la responsabilidad potencial de adoptar políticas que prohíban a los empleados el uso de celulares al circular.

Entre los empresarios miembros que respondieron a una investigación del consejo, el 45 por ciento mencionó políticas que prohíben el uso de celulares al circular. De ellos, el 85 por ciento declaró que las políticas no influyen en la productividad.

El Consejo está solicitando a todos los empresarios que adopten políticas que prohíban las llamadas y el envío de mensajes de texto mientras conducen en horas de trabajo. El NSC presta asesoramientos en esta área.

### También estamos enfocando este tema en múltiples frentes:

- **Educando** al público y a los empresarios sobre el riesgo del uso de celulares mientras conducen y añadiendo información a nuestras iniciativas de seguridad, programas de capacitación en el lugar de trabajo, publicaciones, convenciones y reuniones.
- **Complementando** el contenido de nuestra capacitación para conducir de manera defensiva que anualmente alcanza 1,5 millones de personas.
- **Trabajando** con legisladores (autoridades) locales para instituir las prohibiciones.

El NSC fue líder en la iniciativa del cinturón de seguridad "Click it or Ticket" (Use o Pague) desde su inicio como un proyecto piloto para un programa a lo largo de los 50 estados para salvar vidas. Creemos que podemos lograr la misma clase de cultura y cambio de

comportamiento con el uso de celulares. Hacer valer las prohibiciones será un desafío. Los líderes en la aplicación de las leyes tendrán que estar dispuestos a comprometer tiempo y recursos para establecer las mejores prácticas para hacer cumplir las leyes para el uso de celulares.

Muchas veces, en la aplicación de la ley los líderes han enfrentado el desafío de desarrollar medidas para exigir la aplicación de, por ejemplo, otras leyes de seguridad de tráfico antes ampliamente consideradas "inaplicables" cuando fueron presentadas, como las leyes que exigían el uso de cinturones de seguridad y asientos para pasajeros menores. Hoy, estas leyes están respetadas en su generalidad y exitosamente aplicadas por medio de multas e intervenciones de los funcionarios competentes.

El cambio no sucederá de la noche a la mañana. Si tan sólo miramos hacia atrás y nos preguntamos cómo

conducíamos sin cinturones de seguridad y cómo manejábamos con unos tragos encima, un día en el futuro también miraremos hacia atrás y nos preguntaremos cómo pensábamos que era razonable usar celulares y conducir al mismo tiempo.



**Janet Froetscher**

Presidente y CEO  
Consejo Nacional  
de Seguridad Industrial  
de los Estados Unidos

(\*)La CBH es Agencia Oficial para Bolivia del NSC y es la única organización autorizada para la certificación de Cursos de Manejo Defensivo, que hasta la fecha lleva más de 3.000 personas capacitadas.

**PROYECTOS GRANDES  
PROYECTOS PEQUEÑOS  
¡CONSIDÉRELOS HECHOS!**

**KAISER**  
DEJAMOS NUESTRA HUELLA EN TODO LO QUE HACEMOS

KAISER SERVICIOS S.A.  
300 5594 91333-0854 Mail: [kaiser@kaiserbolivia.com](mailto:kaiser@kaiserbolivia.com) Web: [www.kaiserbolivia.com](http://www.kaiserbolivia.com)  
Tel: (5411) 4399-0473 Mail: [kaiser@kaiserbolivia.com](mailto:kaiser@kaiserbolivia.com) Buenos Aires - Argentina  
[www.kaiserbolivia.com](http://www.kaiserbolivia.com)